menú vegano escolar

equilibrado y de calidad en todos los comedores de centros escolares o dependientes de las administraciones

por los animales

por los animales no humanos, porque sus vidas no nos pertenecen, es de justicia sacarlos de nuestros platos

por la infancia vegana

STOP VEGEFOBIA. Basta del acoso y la discriminación en el ámbito escolar por pensar diferente

FEUMVE

[CONOCE LA ASOCIACIÓN]

origen, historia, qué hemos hecho, su funcionamiento, equipo, en medios

RECURSOS

[RECURSOS PARA FAMILIAS]

documentos, listados, guías e informes elaborados altruistamente

ACTIVISMO

[FORMAS DE PARTICIPAR]

creación de contenidos, difusión, presentar escritos, acción política

VEGANISMO

[Y LA INFANCIA VEGANA]

alimentación 100% vegetal en la infancia, vegefobia, infancias veganas

Receta para conseguir un menú vegano escolar

INGREDIENTES

- >> La unión hace la fuerza, cómo colaborar de forma activa
- >> Formas pasivas de colborar con FEUMVE: donaciones
- >> Recursos disponibles para familias
- >> Alimentación 100% vegetal en la infancia
- >> Inspiración para familias veganas

PASO A PASO

- >> La asociación, orígen, historia
- >> Qué hemos hecho hasta ahora
- >> Charlas, conferencias, entrevistas
- >> Los medios hablan de FEUMVE
- >> Listado de colegios con menú vegano

Aviso legal | Política de Cookies

Copyright © FEUMVE 2025

El problema: la denegación de un menú vegano escolar

La escuela, el segundo hogar de los menores

Por todos es sabido que la escuela es el lugar donde los niños y las niñas en edad escolar pasan gran parte de su día. El ***derecho a la educación*** es un ***derecho fundamental*** de todos los seres humanos que les permite adquirir conocimientos y alcanzar un desarrollo integral de los niños y niñas en un contexto sociocultural cada vez más amplio y diverso, para poder tener así una vida social plena.

Lugar de socialización, aprendizaje y juego, **la escuela transmite los valores de la sociedad** donde se encuentra, también en los ratos de ocio y **en el comedor escolar**, cuando la conciliación familiar y laboral no permite que puedan ir a casa a comer.

No se contempla como opción

Esta circunstancia hace que, **en el caso de las familias veganas**, querrían ver reflejadas en las opciones alimentarias del comedor su **decisión ética de no consumir productos de orgigen animal**, la cual cosa, en muchas comunidades españolas, aún no está siendo posible por ley.

No se contempla la opción de un menú vegano (100% vegetal o vegetariano estricto) como sí se contemplan otros menús con otras restricciones alimentarias por razones de salud o de religión, y eso lleva a que su oferta a las familias **dependa de la decisión y discrecionalidad de cada dirección educativa**.

La respuesta que se suele dar a las familias es que el comedor es un servicio opcional y que la ley no les obliga a incluir una opción vegana.

Una decisión moral y de justicia social

A pesar de la tendencia en alza de una alimentación 100% vegetal en España, las familias se encuentran con multitud de obstáculos a la hora de solicitar un menú vegano en los centros educativos del país, desde la guardería hasta la universidad.

Es una **discriminación flagrante** a la que se enfrentan las familias veganas, dado que sí se respeta adaptar los menús por una cuestión religiosa por ley, tanto en centros públicos como en concertados. Sin embargo, se niega sistemáticamente que se aludan **razones éticas** para ello, que deberían de ser igualmente respetables en un país laico como es España.

El veganismo es una decisión ética y política de las familias, y también se le suele considerar una filosofía de vida.

Se alegan razones erróneas a aún teniendo aval científico

En muchas ocasiones la denegación viene de considerar la dieta vegana una cuestión **de moda o insuficiente para los requerimientos mínimos para la infancia y/o adolescencia**.

Nada más lejos de la realidad, tal como apoyan diferentes organismos, como por ejemplo la Organización Mundial de la Salud o la Asociación Americana de Dietética, *Academy of Nutrition and Dietetics (AND)* o la Asociación de Dietistas del Canadá, *Dietitians of Canada*

Esta opción también ayudaría a la lucha contra el cambio climático, tan relevante de un tiempo a esta fecha. Según un estudio publicado en la revista Science, las dietas veganas podrían ayudar a reducir el impacto ambiental.

Alimentación vegetal en la infancia ¿Es sana una alimentación 100% vegetal?

> "Una dieta vegetariana o vegana, **correctamente planificada**, es nutricionalmente adecuada para el normal desarrollo de niños, adolescentes y **en todas la etapas de la vida** incluyendo embarazo, lactancia, infancia, niñez y adolescencia, y para atletas.»

Informe del 2016 de la Asociación Americana de Dietética

- **Academy of Nutrition and Dietetics (**AND) www.eatright.org
- **American Heart Association** (AHA) www.heart.org
- **Dietitians of Canada** www.dietitians.ca
- **Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición** (AESAN)
- **Agència de Salut Pública de Catalunya** (GENCAT): Informe i posicionament sobre la dieta vegetariana i vegana en el context del servei de menjador escolar (2020)

Extracto del informe realizado por la médico y doctora en Pediatría **Miriam Martínez Biarge**, con número de colegiada 282853890:

"La preocupación principal de las familias con las que he trabajado es la falta de opciones en los comedores escolares, la negativa de los centros educativos a proporcionar menús veganos de calidad o a dejar que las alumnas y alumnos se lleven la comida de su casa, y en no pocos casos, las actitudes de discriminación e incluso acoso que sufren estos niños y niñas. Las madres y padres me consultan angustiados porque temen que la dieta de sus hijos se desequilibre como consecuencia de recibir menús incompletos en la escuela; o porque se les niega cualquier posibilidad de recibir un menú sin alimentos de origen animal, lo que les deja ante la disyuntiva de tener que cambiar de centro (con todas las consecuencias negativas que esto puede tener sobre sus hijos, a veces con el curso ya iniciado) o tener que renunciar a sus principios.

La preparación de alternativas vegetales en los centros escolares se puede hacer con facilidad usando los productos típicos de la dieta mediterránea: verduras, frutas, cereales enteros (pan, arroz, pasta, cuscús...), legumbres y frutos secos y semillas. Las legumbres, que son alimentos ricos en proteínas, minerales y vitaminas, y en palabras de la ONU, "uno de los alimentos más nutritivos del planeta", permiten elaborar platos 100% vegetales y nutricionalmente completos si se combinan con verduras y hortalizas y se acompañan de una pequeña cantidad de cereales (arroz, pan, pasta) o tubérculos (patata, boniato...). Esto permitiría no solo que los alumnos veganos pudieran disponer de un menú adecuado para ellos sino además adecuar la dieta actual de los niños y niñas españoles a las recomendaciones oficiales, que apuestan por dar más protagonismo a las fuentes vegetales de proteínas, por aumentar el consumo de frutas y verduras en la población infantil y por reducir el consumo de carne y otros productos animales."

La vulneración de derechos del menor y de sus familias

La Ley Orgánica 8/2015, del 22 de julio de **modificación del sistema de protección a la infancia y a la adolescencia** indica en su Artículo 2, que "Todo menor tiene derecho a que **su interés superior sea valorado** y considerado como primordial en todas las acciones y decisiones que le conciernan, tanto en el ámbito público como privado. En la aplicación de la presente ley y demás normas que le afecten, así como en las medidas concernientes a los menores que adopten las instituciones, públicas o privadas".

En el artículo 14 de **La Constitución Española** se establece que: «Los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social». En el artículo 27.3 de la Constitución Española se dice que «Los poderes públicos garantizan el derecho que asiste a los padres para que sus hijos reciban la formación religiosa y **moral** que esté de acuerdo con sus propias convicciones. «

En la carta de los derechos fundamentales de la UE en su artículo 10 dice que: Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión. Este derecho implica la libertad de cambiar de religión o de convicciones, así como la libertad de manifestar su religión o sus convicciones individual o colectivamente, en público o en privado, a través del culto, la enseñanza, las prácticas y la observancia de los ritos.

Vegefobia, qué es y cómo afecta a los menores

Los niños y niñas veganos y sus familias se sienten **discriminados en los comedores** al no poder optar por un **menú apto para personas veganas** igual que lo harían en sus casas, situación que dificulta el hecho de que las familias decidan contratar el servicio de comedor cuando no pueden llevar a los niños y niñas a casa a comer y, por lo tanto, conciliar la vida laboral con la personal y familiar. Además esta discriminación les **afecta en su socialización** en la propia escuela, habiéndose llegado a detectar casos de bulling o acoso escolar por parte de los otros menores por no entender esta diferencia, y por el hecho de no estar normalizada por parte ni de los centros escolares y sus comedores ni las instituciones.

Qué podemos hacer

Detrás de la asociación FEUMVE, de esta web y de los recursos que aquí se comparten hay la labor desinteresada y voluntaria de personas individuales y profesionales que han dedicado tiempo y esfuerzo a crearlos.

¡no nos mires, únete!

Puede unirte a nuestro grupo de apoyo en Facebook para estar al tanto de todo lo que sucede y partir de ahí formar parte de las acciones que llevamos a cabo.

Como parte de las acciones para dar visibilidad a este movimiento se ha propuesto el **uso de hastags en diferentes plataformas sociales** como Facebook, Instagram y X (antes Twitter). No olvides añadir los nuestros: **#MenuVegeEscolar** y **#StopVegefobia**.

Si usas redes sociales nos puedes ayudar mucho además **compartiendo** nuestras publicaciones.

Genera contenido

Puedes **diseñar carteles, redactar textos, crear vídeos** y todo lo que se te ocurra para que lo podamos compartir.

crea, comparte, difunde

Crees que puedes aportar tu granito de arena? Todas las ideas son bienvenidas. Hay muchas formas de apoyar:

- Visibilización de la problemática
- Concienciación de la comunidad vegana
- Concienciación de la sociedad en general
- Promover recogidas de firmas
- Reuniones administrativas
- Contactos con políticos para promover cambios
- Dar talleres formativos, charlas, conferencias
- Crear material divulgativo (web, redes sociales)
- Contactar con medios de comunicación
- Escribir artículos o entrevistas en medios
- Envía cartas a instituciones

Busca cuál te resuena más y dónde crees que puedes aportar ¡...y creatividad al poder! Ayúdanos a dar visibilidad a nuestra lucha.

¿Qué es la vegefobia, veganofobia, o aversión a los veganos y lo vegano?

La vegefobia es la **aversión** hacia las personas veganas y vegetarianas. Su base es la **negación**, una especie de miedo inconsciente hacia quien piensa de forma diferente. Fuente: ideavegana

Vegefobia es un término acuñado durante una de las manifestaciones por los derechos de los animales organizadas por Veggie Pride en París. En el año 2011 esta organización definió la vegefobia como "el rechazo al vegetarianismo y veganismo éticos (aquellos cuya motivación es defender a los animales y evitar su explotación y maltrato) y la discriminación hacia las personas vegetarianas y veganas". Fuente: revista Bueno y vegano

Que sea reconocida la vegefobia como un tipo de discriminación

En España, al igual que en muchos países del mundo se ha identificado un tipo de discriminación llamado **VEGEFOBIA o VEGAFOBIA.** El numero de personas veganas es cada vez mayor, y los casos de rechazo hacia ellos por desgracia también. Las personas veganas son discriminadas en diferentes ámbitos, desde las guarderías, colegios, universidades, puestos de trabajo e incluso centros de salud, como hospitales o residencias.

Son especialmente llamativos los casos de bullying en escuelas, como refleja el corto que denuncia la Vegefobia en niños ¿Quieres cambiar la película? Existen también varios casos registrados que demuestran que es necesario la toma de medidas frente a este tipo de discriminación, siendo el más extremo el caso de un niño que llego a suicidarse por este acoso escolar.

Por eso, y tomando como ejemplo una iniciativa iniciada por la Unión Vegetariana Argentina, consideramos que **así como la sociedad reconoce a la xenofobia, la homofobia y el machismo como otras formas de discriminar, la Vegefobia también debe ser reconocida y tipificada oficialmente como otra forma de discriminación, por el Ministerio de Igualdad.**

Solo de este modo podrán ser bloqueadas con efectividad estas situaciones de discriminación que a día de hoy se producen con total impunidad.

En el artículo 14 de La Constitución Española se establece que: «Los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social».

Firma la petición en Change.org

¿Qué piden las familias veganas?

Una familia vasca consiguió introducir la opción de un menú vegetariano en los colegios públicos vascos; como ya se estaba haciendo con el menú sin cerdo, para los musulmanes. Queremos que esta medida se extienda en todo el estado, tanto en centros públicos como concertados.

> *Queremos que el gobierno español y/o los diferentes gobiernos autonómicos establezcan **por ley** para todas las comunidades autónomas la opción de un **menú vegano escolar de calidad en todos los centros escolares**.*

Combatir la vegefobia dotando a los profesionales y ciudadanía de información objetiva, científica y profesional, información que destierre prejuicios y convierta a los centros escolares en espacios socializadores **inclusivos**.

¿Qué es necesario?

Voluntad política

Políticos comprometidos

- Voluntad de escuchar
- Voluntad de aprender
- Voluntad de llegar a acuerdos

Masa crítica

Suficiente masa crítica que lo pida

- Unión del movimiento vegano
- Apoyo entre familias
- Apoyo entre activistas

Guía y apoyo

Acompañamiento institucional

- Profesionales formados
- Familias informadas
- Acompañar a las escuelas y las empresas de caterings i comedores escolares en el cambio

FEUMVE – familias unidas por un menú vegano escolar

FEUMVE es una **ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO** conformada por **familias unidas para conseguir** disponer de la opción de **un menú vegano escolar en todos los colegios del territorio español**. Nuestro **objetivo final** es conseguir que sea por Ley y a nivel estatal, **sean estos públicos o concertados**, necesitando para ello la colaboración de los organismos públicos, pero también de la población en general y de las asociaciones relacionadas con el veganismo y/o la educación de calidad e integrativa. Queremos terminar también con las situaciones de discriminación y rechazo que sufren sus hijos/as en el contexto escolar por el simple hecho de ser veganos/as (Vegefobia).

¿BUSCAS AYUDA?

Se os niega la opción de menú vegano escolar y buscas soluciones para vuestro caso particular

En los años de activismo desinteresado por parte de la fundadora y voluntarios y colaboradores se ha hecho una gran labor de recopilación de datos, información, creación de recursos que se comparten para ayudar en lo posible a otras familias para que consigan un **menú vegano escolar** para sus hijos e hijas.

Encontraréis todos estos recursos en el apartado RECURSOS PARA LAS FAMILIAS. Considera también ir antes apartado DONACIONES y aporta tu granito de arena si vas a hacer uso de los recursos que aquí se ofrecen.

QUIERES COLABORAR

Tengas o no hijos en edad escolar con o sin esta problemática, quieres colaborar

Detrás de esta web y los recursos que aquí se comparten hay la labor desinteresada y voluntaria de personas individuales y profesionales que han dedicado tiempo y esfuerzo a crearlos. ¿Crees que puedes aportar tu granito de arena? Todas las ideas son bienvenidas. Hay muchas formas de apoyar:

- Visibilización de la problemática
- Concienciación de la comunidad vegana
- Concienciación de la sociedad en general
- Promover recogidas de firmas

El caso de discriminación a las menores Izadi y Araitz y la lucha de su familia

"Mamá, ¿esta carne viene de un animal?" Tenía cuatro años, pero a pesar de ser omnívoros en casa, decidí decir la verdad: «Sí Izadi, la carne viene de un animal muerto». Cuando me respondió, con una **determinación** similar a los adultos cuando toman una decisión importante, que no quería matar más no fui consciente del coste tan elevado –y no hablo de dinero– que pagaríamos durante **seis años** por esa respuesta. Sin embargo, puedo decir que ha merecido la pena. Ahora Izadi tiene once años, pero no ha cambiado la expresión de esa cena una noche de 2014. Lo veo cada vez que afirma: " **no quiero hacer daño a ningún ser vivo**".

Fragmentos del Artículo en criar.cat *Mamá, no quiero matar a más animales, Una madre con hijas veganas relata el calvario de conseguir un menú vegano en la escuela.*

El ejercicio de las tiendas de alimentos incluyendo una carnicería es un ejemplo de los muchos en que se demuestra como los valores especistas son inculcados por la sociedad a través de la escuela desde bien pequeños.

"Llevo cinco años peleando con el colegio de mis hijas para que les den un menú vegano" y añade: "Lo único que he conseguido es que les quiten los productos de origen animal del plato, dando como resultado una opción sin proteína y poco saciante". Esta situación empeoró a principios del curso de 2019 cuando **su hija mayor fue vícima de bullying** con comentarios del tipo "te faltan vitaminas y proteínas, te vas a morir pronto por ser vegana". Este fue el detonante de la creación de la asociación FEUMVE a la que pronto se unieron otros padres y otras madres.

El nacimiento de FEUMVE se produjo en septiembre de 2019 como un grupo en la red social Facebook.

La asociación FEUMVE

"Como madre llevaba una lucha prácticamente en solitario recogiendo firmas en Euskadi. Tras cinco años luchando con el colegio de mis hijas y otros dos compartiendo una petición en *Change.org* y hablando con asociaciones veganas y familias para que me ayudasen en esta lucha, estaba cansada. Me sentía ignorada. Únicamente había recibido el apoyo de los santuarios de animales. En ese grupo de *Facebook* vi que éramos muchas familias las que vivían situaciones parecidas a la mía, así que aunamos fuerzas y creamos la asociación que fue registrada en octubre de 2019", rememora Noelia.

Principalmente luchamos por que exista una opción 100% vegetal y equilibrada en todos los comedores escolares. *A medida hemos ido creciendo nos hemos dado cuenta de que esto no es suficiente, también* **luchamos para que la vegefobia sea reconocida como un tipo de discriminación** *por el Ministerio de Igualdad, algo que han solicitado, pero para lo que no han tenido respuesta", nos explica.*

Además quieren **que se respete a las familias que han decidido educar a sus hijos/as en el antiespecismo** *y recalca:* **"No queremos que nuestros hijos sean participes de actividades escolares que fomenten la explotación animal"**. *Asimismo, Noelia apunta que la falta de opciones para personas veganas no es exclusiva de centros educativos y se extiende a hospitales, comedores sociales, residencias de mayores... "*

Discriminación en la Ikastola Haurtzaro

El 6 de abril de 2019 la Ikastola Haurtzaro decidía retirarles el menú vegano a Izadi y Araitz, dos alumnas veganas de dicho centro. Siempre han tenido problemas porque el personal de cocina siempre se ha negado a cocinarles nada. Y entonces es aquí donde nos encontramos con un **caso claro de Vegefobia** que provoca: discriminación, exclusión, bullying escolar, imposibilidad de conciliar vida laboral y familiar por no tener comedor escolar.

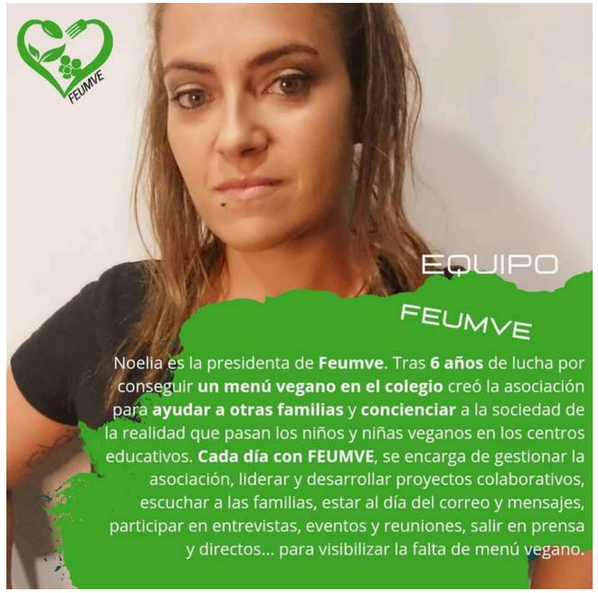
En Euskadi existe el menú ovolactovegetariano desde el 2012 en todos los comedores públicos. Gracias a un recurso de alzada. Una vez agotada la vía de la mediación la familia de las menores discriminadas por la Ikastola han presentado una **demanda civil por vulneración de los derechos fundamentales de dos menores veganas**, y finalmente las han tenido que cambiar de escuela para no seguir padeciendo el mismo calvario durante más tiempo.

>> Puedes ayudar económicamente con los costes ya que si se gana puede beneficiar a todos.

En Reino Unido hay un precedente: el caso de Jordi Casamitjana (2020) que ganó una demanda contra una empresa de la que fue despedido sienta jurisprudencia al sentenciar que el veganismo debe ser protegido por la Ley británica de Igualdad de 2010 igual que las creencias religiosas.

Fuente de las citas: entrevista en «Madrid vegano» a Noelia, fundadora de FEUMVE

Equipo


EQUIPO
FEUMVE
Noelia es la presidenta de **Feumve**. Tras **6 años** de lucha por conseguir **un menú vegano en el colegio** creó la asociación para **ayudar a otras familias** y **concienciar** a la sociedad de la realidad que pasan los niños y niñas veganos en los centros educativos. **Cada día con FEUMVE**, se encarga de gestionar la asociación, liderar y desarrollar proyectos colaborativos, escuchar a las familias, estar al día del correo y mensajes, participar en entrevistas, eventos y reuniones, salir en prensa y directos... para visibilizar la falta de menú vegano.

EQUIPO
FEUMVE
Izadi y Araitz forman parte de **Feumve desde su inicio**. Izadi dijo un día que no quería comer más animales y su familia la escuchó y acompañó. Feumve se creó **por ellas y su lucha por un menú vegano** en el colegio, de calidad, no solo quitando partes de animales sino incorporando proteína vegetal, legumbres... **Protagonizan vídeos, tiktok y reels** que muestran de una manera divertida y real lo que sienten y viven siendo y **creciendo vegano**.

EQUIPO
FEUMVE
Rosa se unió a **Feumve por lo importante** que le pareció la causa y se quedó para ayudar a responder emails de la asociación, participar en reuniones y proyectos, aconsejar en materia de legislación y burocracia. Responde frecuentemente en los grupos de Facebook y Telegram **las dudas o inquietudes de las familias** desde una perspectiva en base a los derechos de los **animales y la infancia vegana**.

EQUIPO
FEUMVE
Marta se unió a **Feumve** en 2020 tras su transición al veganismo, **consciente de los obstáculos** que encontraría al solicitar el menú vegano en el colegio. Crea **contenido para las redes** sociales de Feumve, y los distintos grupos como Facebook y Telegram, ayuda con los proyectos y **participa e**n reuniones, entrevistas y colaboraciones, responde mensajes de la asociación... para que la opción de menú vegano sea una realidad en todos los centros educativos.

EQUIPO
FEUMVE
María se unió a **Feumve** para ayudar a dar visibilidad a los **derechos de la infancia y de los animales** que se olvidan cuando los niños y niñas piden **un menú vegano en el colegio** y se encuentran con una negativa. Colabora en proyectos de la asociación y crea contenido para las redes sociales, sobre todo relacionado con la empatía y el respeto hacia los animales, la infancia y el veganismo... para que la sociedad tome **conciencia** sobre ello.

EQUIPO
FEUMVE
Maryló se unió a **Feumve** en 2020 tras participar en un evento infantil organizado por la asociación. La **falta de menú vegano** en los colegios le pareció una causa **muy interesante e importante** al mismo tiempo. La gestión del hosting, el diseño de la página web anterior a la actual, el mantenimiento y la publicación de noticias son obra suya. También actualiza el listado de colegios que ya ofrecen menú vegano en la web cuando las familias lo comunican.

EQUIPO
FEUMVE
Mariona se ha unido a **Feumve** en 2023 para ayudar con contenidos. Recientemente se ha encargado de dar un nuevo diseño y y estructura a la web. Cree que disponer de un menú vegano en las escuelas sería un elemento normalizador para muchos menores de familias veganas y es por esto que apoya a la causa aportando su granito de arena para conseguirlo.

Jenni, quien ha estado con Feumve desde el primer día, ha desarrollado el **Blog** de la asociación y colaborado en proyectos para dar visibilidad a la **falta de menú vegano y la vegefobia.**
EQUIPO
FEUMVE
Equipo Feumve apoyado también por:
Sem, Leti, Sonia, Víctor, Carlos, Miriam, Javier...
Los miembros del Teaming y de Abillion.
Las personas que difundís, compartís y comentáis.

¿Qué se ha hecho hasta ahora?

2019 – Nace Feumve como grupo de apoyo en Facebook

- octubre: se registra la asociación oficialmente
- asistencia a ferias y eventos
- 3er premio en el Festival de Cortos Veganos
- se entregan 3698 firmas en el Gobierno Vasco
- propuestas talleres formativos Consejería Educación
- creación de firmas online (Change, osoigo)

2020

- Animal Lovers Fest
- charlas y conferencias
- 1500 firmas en osoigo
- creación de modelos de documentación

2021

- Acción consejerías
- Reuniones con diputados

2022

- Alegaciones AESAN
- Comparecencia en el Parlamento Vasco

2023

- Presentación de una demanda civil
- FEUMVE participa en Menjadors en lluita (ahora parte de Escoles que alimenten, Escoles que Alimenten)
- Participación en el 6º Congreso de la UVE

apoyos públicos

Diversos santuarios, activistas, personas anónimas pero también personajes públicos han mostrado públicamente su apoyo a la causa de FEUMVE: la lucha por poder disponer en todos los colegios de españa, sean de titularidad pública o privada, de un **menú vegano equilibrado y de calidad**.

- **Míriam Martínez Biarge**, nutricionista, autora del libro *Mi familia vegana*
- **Estela Bayarri**, logopeda, autora del libro *Mi hijo se ha hecho vegano*
- **Lola García**, abogada
- **Esther Baena,** de Nutricionistas Veganos
- **UVE**, Unión Vegatariana Española
- **Santuario Corazón Verde**
- **Fundación Santuario Gaia**
- **Nutririana.com**
- **VegMadrid**
- **Intercids**
- **Gero Arias**, Gero Imparable
- **Rubén Perera**, Un vegano curioso
- El profe vegano

Recogida y entrega de firmas

OSOIGO

¿Cuándo dispondrán las familias veganas de menú vegano de calidad en todos los centros escolares de España? Firma por un menú vegano

En la plataforma Change.org: Menú vegano en todos los comedores escolares de Euskadi Firma por un menú vegano en el País Vasco

Petición en Change.org: Que se reconozca la VEGEFOBIA como un tipo de discriminación. Firma contra la Vegefobia

Acción consejerías

La **Asociación FEUMVE**, que une a cientos de familias que exigen la opción de un menú equilibrado en todos los centros escolares españoles, presentó en el año 2021 de manera simultánea un escrito ante todas las **Consejerías de Educación** del país. Petición que se acompañó de una propuesta con talleres educativos y formativos que capaciten a profesionales y políticos, para «tomar conciencia y actuar en consecuencia».

La iniciativa usó el hashtag #accionconsejerias y la podían llevar a cabo todas las personas que así lo quisieran hacer, trataba del **registro de forma electrónica** con firma digital (o presencial en caso opcional) de la **solicitud de menú vegano** en distintas Consejerías como en varios **Ministerios** y **Presidencia de Gobierno** a través de la página web oficial de registro electrónico estatal y en las autonómicas.

Dicha solicitud se expone, a modo de extracto, que

> *"las personas veganas adoptamos el principio ético de rechazar el uso de las demás especies animales en base a los numerosos estudios que demuestran la complejidad cognitiva y etológica de los mismos y de los que podemos concluir, sin lugar a dudas, que compartimos el interés por vivir, por mantener nuestra integridad y por desarrollarnos plenamente como individuos conscientes. Además, las familias veganas nos encontramos en situación de indefensión ante la falta de legislación que garantice la opción de un menú vegano en los centros educativos y se infringe, también, el principio de conciliación familiar, pues para muchas personas es imposible compaginar el trabajo con el horario escolar si no se puede hacer uso del comedor".*

FEUMVE en los medios

Radio u otros medios audiovisuales

- 2019 – Entrevista a Noelia Estraviz en Galaxia verde
- 2019 – Entrevista EITB Radio Vitoria
- 2019 – Extracto de la Entrevista para Rebelión Animal Radio
- 2019 – Extracto Entrevista Estela Bayarri Radio Gavà
- 2020 – VEGANISMO, EL PODCAST: Menús veganos en la escuela, con Noelia Estraviz de FEUMVE
- 2025 – Cuatro: La lucha de una familia para que sus hijas tengan un menú vegano en el colegio: ¿es obligatorio para el centro?

Otras noticias relacionadas con el menú vegano escolar

- 2017 – En Portugal será obligatorio que los comedores públicos tengan en su carta un plato vegetariano
- 2020 – **ElDiarioes**: Jordi Casamitjana, zoólogo vegano: "Mi caso puede ser el inicio de una nueva fase para el veganismo: la de la política y la legislación"
- 2020 – **NIUS**: Jordi Casamitjana, el español que quiere equiparar veganismo a religión en el Reino Unido
- 2020 – **Infobae**: El veganismo es una creencia filosófica, según un tribunal británico
- 2020 – **Diario de Sevilla**: El veganismo es una «creencia filosófica»
- 2022 – Ondacero – PACMA pide que los comedores escolares estén obligados a ofrecer, al menos, un menú vegano

FEUMVE en los medios

Prensa escrita

- 2018 – **AULA ANIMAL**: Izadi, una niña vegetariana y su madre Noelia, luchan por una opción vegetariana en su escuela
- 2019 – **LAHAINE**: Nace Feumve, Familias por un menú vegano en las escuelas
- 2019 – **MADRID VEGANO**: Noelia Estraviz, de FEUMVE: "Queremos un comedor escolar vegano inclusivo y de calidad"
- 2019 – **ElDiario.es**: Las familias veganas piden menús escolares libres de crueldad
- 2019 – **Bueno y vegano**: FEUMVE pide la opción de un menú vegano en los centros escolares
- 2021 – **FUNDACIÓN ALMA ANIMAL**: Feumve saca su informe sobre los menús veganos en colegios
- 2021 – **Restauración colectiva**: En marcha diversas iniciativas para que el menú vegano sea, por ley, una opción en los colegios
- 2021 – **Vidasaborautèntic**: Entrevista a la colaboradora de FEUMVE Estela Bayarri
- 2022 – **ElDiario.es**: Una madre denuncia "amenazas" de expulsión de sus hijas por exigir un menú vegano en el 2comedor del colegio
- 2022 – **ElDiario.es**: La ikastola que negó el menú vegano a dos niñas cree que no es "discriminación"
- 2022 – **El Correo**: Aumenta la presión para que Educación incorpore menús veganos en los colegios vascos
- 2022 – **El Correo**: 5.000 familias reclaman menús veganos en los colegios de Euskadi
- 2022 – **ÚLTIMA HORA BALEARES:** Comedores escolares y niños veganos: una asignatura pendiente en Baleares
- 2022 – **Bueno y vegano** ¿Llegan los menús vegetarianos a los centros públicos?
- 2023 – **ElDiario.es**: Familias vascas abogan por comedores veganos: "Un menú ovolacteovegetariano no es la solución. Nos discriminan"
- 2023 – **Bueno y vegano** Menú escolar vegano, una opción cada vez más solicitada en colegios de toda España
- 2025 – **ElPaís**: Las familias veganas piden un menú escolar vegetal: "Tuve que dejar el trabajo porque mi hija no puede ir al comedor"
- 2025 – **Infobae**: La lucha de una madre por conseguir un menú vegano para sus hijas en el colegio: "Las niñas salían con hambre del comedor"
- 2025 – **Los Replicantes**: La Justicia desestima la demanda de una madre por un menú vegano escolar
- 2025 – PACMA apoya a la familia de Oiartzun en su lucha por un menú vegano escolar
- 2025 – **ElSaltoDiario**: Menús escolares: veganismo, convivencia y valores democráticos

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

FEUMVE es una organización **sin ánimo de lucro**. Todas las labores de creación y mantenimiento de la web han sido hechas de manera desinteresada por **personas voluntarias**. Sin embargo hay unos **costes asociados** que son necesarios para su correcto funcionamiento (hosting web, cuenta en la nube, trámites legales de registro de la asociación, protección de datos, entre otros).

¿CÓMO HACERLO? Aquí te dejamos el detalle de las distintas formas en que puedes hacer la aportación económica. Hay muchas posibilidades de ayudar, no sólo económicamente sino que también se puede ayudar creando contenido para las redes de FEUMVE. ¡Pregúntanos si quieres ayudar pero no sabes cómo!

Teaming por 1€ al mes

GoFundMe plataforma de financiación colectiva

Paypal Una vez iniciada la sesión, escoger la opción «enviar» de la opción del menú superior «Enviar y solicitar» poniendo como destinatario feumve@gmail.com. **IMPORTANTE**: una vez puesta la cantidad, en Tipo de pago seleccionad la 2a opción: «**amigos y familiares**» para que la donación sea libre de comisión, que pierde feumve si se escoge la opción de «productos o servicios».

Openbank

Transferencia bancaria a la cc de FEUMVE en Openbank ES29 0073 0100 5905 0617 5374 de la cantidad que se desee*

* excepto para la **descarga de documento**s, que la cantidad está fijada en 15 €

Para la **descarga de los documentos** se pide una **aportación mínima de 15 €** que dan acceso a documentos administrativos así como informes, guías, y muchos más **recursos** que han sido elaborados para acompañar y **apoyar a las familias** en la petición de un menú vegano escolar.

¿Qué te vas a poder descargar?

- *Solicitud comedor vegano*
- *Solicitud menú escolar particular*
- *Escrito para la Consejería de Educación*
- *Informe de Comedores Escolares*
- *Guía de alimentación saludable en la etapa infantil*
- *Posición de la American Dietetic Association*
- *Informe de la aplicación de la dieta vegana en centro educativos*

...¡y más archivos de gran utilidad!

Una vez hecha la aportación **envía el resguardo** al correo: menuveganofeumve@gmail.com y podrás acceder a los documentos.

* **¡AVISO!** Tened en cuenta que no respondemos los correos de forma automática, estas labores se hacen de forma voluntaria, por lo cual proporcionaros el acceso a los documento puede demorarse hasta dos semanas o un mes.

¿Qué otros recursos te ofrece FEUMVE?

[Guía de primeros pasos para menú vegano escolar]

[Listado y mapa de colegios con menú vegano]

[Listado de hospitales con menú vegano]

[Inspiración para familias y infancias veganas]

[Guía de primeros pasos para menú vegano escolar]

¿Quieres pedir menú vegano en el colegio?

PASO 1

Hablar con el centro escolar. Dirección, personal de cocina o catering pueden ser algunos de los agentes a los que deberemos solicitar que se respete nuestra petición.

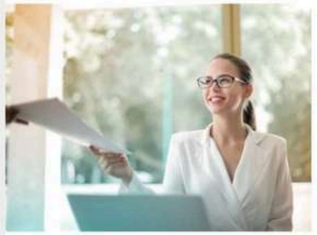
Más info en www.feumve.com

PASO 2

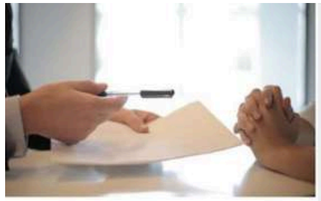
Si un primer contacto directo con el centro no resulta, pasaremos a enviarles un escrito pidiéndoles más formalmente que se respete nuestra opción de un menú vegano. En la red se pueden encontrar diversos modelos. Nosotros os **compartimos dos ejemplos** que debéis modificar a vuestra situación personal, pero que puede servir como base.

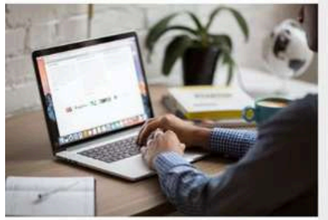
→ Descárgate las solicitudes para menú vegano escolar en el apartado de Recursos

Así mismo os compartimos diferentes opciones de menú vegano equilibrado que os pueden servir de ejemplo en caso de que el centro os los soliciten.



https://www.feumve.com/primeros-pasos/





https://www.feumve.com/primeros-pasos/

PASO 3

Si con estos documentos seguimos sin resolver la situación de manera satisfactoria nos tocará enviar un escrito a la Consejería o Departamento de Educación de nuestra comunidad autónoma, donde expondremos nuestro caso, indicando los pasos previos que hayamos realizado. Este tercer paso es realmente importante, ya que es la única manera de que los responsables de los gobiernos de cada comunidad autónoma puedan darse cuenta de que el problema es real y que se deben tomar medidas oficiales para cambiar esta situación.

→ Descárgate la solicitud para la Consejería de Educación en la sección de Recursos

5 tips al pedir el menú vegano en el colegio

1- Aunque lo quieras ya, ten paciencia.

Una vez se solicita el menú vegano se suelen tener expectativas altas en cuánto a recibir una rápida respuesta y además afirmativa por parte del colegio, pero no siempre se cumplen. Suele ser un proceso largo y es necesario ir sin prisa, pero sin pausa.

2- Intenta mantener una buena relación con el colegio.

Aconsejamos no enfrentarse a enemigos superiores a uno mismo (por decirlo de alguna manera), sino ver la forma de compartir puntos de vista y buscar el entendimiento por parte del colegio de la realidad familiar, conciliación, ética... Para ello un ambiente óptimo y positivo es primordial.

3- No muestres demasiada presión.

El problema principal de las familias es que no hay menú vegano, pero el colegio tiene muchos otros problemas que pasan normalmente delante, desgraciadamente. Si siente mucha presión puede ser perjudicial y que se cierren en banda. Una calle sin salida es lo último que queremos.

4- Persiste a pesar de las negativas.

No es contrario al tip 3, hay que ejercer poca presión "negativa", pero sin dejar de ser perseverantes y que vean lo importante que es el menú vegano.

Quizás un email cada día no, pero sí mostrar interés, solicitar otra reunión o encuentro rápido con la Dirección y/o cocina para que el tema no quede en el olvido.

5- Busca el apoyo de otras familias

En el mismo colegio, en el AMPA... muchas otras familias consideran que está bien tener el menú vegano como opción para las familias que lo pidan. Al final también se trata de igualdad, inclusión social y educativa.

En grupos y redes sociales, donde otras familias pueden explicarte su caso y ayudarte con los pasos a seguir.

ANDALUCÍA

- Colegio Británico
- Colegio Bilingüe La Latina
- Aloha College → Sana Catering
- Aldea Montessori Estepona
- Escuela Infantil Alameda
- Centro Privado De Educación Infantil Campanilla
- Escuela Infantil Mijas-Fuengirola «Gloria Fuertes»
- Centro de Educación Infantil EverGreen
- Colegio del Rincón (Torremolinos)
- CEIP Vicente Aleixandre (Dos Hermanas)

ASTURIAS

- EEI El Quirinal

BALEARES

- Cavallet de Fusta
- Dragonfly British Nursery
- Escoleta Wabi-Sabi
- Centro Pere Roselló Oliver
- Colegio Arimunani
- Escola Educació Infantil Santa Ponsa

EUSKADI

- Ikastola Itxaropena
- Ikastola Laudio
- Colegio concertado religioso Summa Aldapet
- Centro privado aconfesional Ikastola Ekintza
- Partzuergoko Haur Eskola Errenteriako Haurreskola Uztargi
- Escuela infanil Pottoki
- Colegio Nuestra Señora de la Merced
- Zingira Eskola
- Colegio Nuestra señora del Pilar
- Colegio Alemán de Bilbao
- Colegio La Inmaculada
- Colegio Ángeles Custodios
- Orereta Ikastola
- Colegios con catering de Askora
- Colegios públicos con catering de Ausolan

_ _ _

- Ikastola Haurtzaro – dijo que ofrecía pero en realidad servía un menú vegano que no cumplía con la ley de seguridad alimentaria, ratificado con un informe del Departamento de Salud del Gobierno Vasco. Han sido demandados por vulneración de derechos fundamentales de dos menores veganas.

CANARIAS

- Colegio privado Hispano-Inglés
- Escuela infantil Mi Samara
- Colegio Norte

CATALUNYA

- Escoles Bressol Municipales *
- Escola Bressol Municipal Xiroi
- Escola Bressol Municipal Can Bruixa
- Escola Joan Pelegrí → Catering F.Roca
- Escola Entença
- Escola Univers → Catering 9naturalcuina
- Escola Bressol Enxaneta
- Escola Teixidores → Catering Cibus
- European International School of Barcelona
- Escola Sant Bernat
- Escola Les Aigües → Catering Tresmes
- El Xic Martinent
- Montessori Badalona
- Escola Sant Francesc d'Assís
- Escola Montseny
- Guarderías El Putxet
- Gresol International-American School
- Escola Josep Maria Folch i Torres

GALICIA

- Colegio Don Bosco – Salesianas de Vigo
- Escola de Educación Infantil da Lagoa

COMUNIDAD DE MADRID

- Red municipal de escuelas del ayuntamiento de Madrid
- Centro público de infantil y primaria La Guindalera
- Los Garabatos de Montessori
- Montessori Village Alcalá de Henares
- Montessori Village Sanse
- Escuela Infantil La Comba
- King's College
- Colegio Brotmadrid
- Colegio Lourdes (FUHEM) → Catering Gastronomic
- Colegio Hipatia (FUHEM) → Catering Gastronomic
- Colegio Montserrat (FUHEM) → Catering Gastronomic
- Educrea
- Educación Infantil El Duende Azul
- Centro Privado El Ardal
- Escuela Infantil Nemomarlin Rivas Jazmín
- Escuela Infantil Intercultural Can ta Chimutri
- Casita Maravillas (Escuela Infantil)
- Centro Privado de Educación Infantil los Peces
- Centro concertado Madres Mercedarias

- Llar d'Infants Pública La Llavor
- Col·legi Vedruna Vall
- Col·legi Públic Font de L'Orpina
- Escola Ribas
- Escola Bressol Sol Solet
- Llar d'Infants Pública El Gegant del Pi
- Escola Bressol Pública Moixaines – Catering Scolarest
- Escola Bressol El Petit Corb
- Escuela intantil Els Gegants
- Escola Salvador Espriu
- Escola pública Sant Miquel
- Escola Bressol La Traca
- Escola Bressol El Molí
- Escola Bressol Municipal El Rodó
- Escola Bressol Municipal Júpiter
- Escola Mar i Cel
- Escola Frederic Mistral Tècnic
- Escola Magòria
- Escola Honorable Josep Tarradellas

* todas, pero dejamos igualmente listadas específicamente aquellas de las que nos habéis contado que habéis tenido una experiencia positiva

MURCIA

- CEIB La Molinera
- CEIP Puente Doñaña
- ADN Centro Educativo
- Escuela Infantil Altorreal

- Colegio Mayor Chaminade – Centro Aleris colabora en la creación del menú
- Colegio Madres Concepcionistas Princesa
- Escuela Infantil «Petit éléphant»
- Colegio Maestro Román Baillo
- Colegio Ingenio
- CEIP Ángel González
- CEIP Ramón Baillo de Valdemoro
- CEIP Vázquez de Mella
- Colegio El Porvenir
- Colegio Timón
- Colegio Villamadrid

COMUNIDAD VALENCIANA

- British College
- Grupo educativo Iale-Elian´s
- American School of Valencia
- Les Carolines
- CEIP Sant Josep
- Escuela libre Tierra de niños
- Home School Internacional
- Escuela cooperativa Som Escola
- Escuela 2
- Centro Infantil-Casa Cuna Santa Isabel
- Colegio Público Ciutat Artista Faller
- Centro Privado de Enseñanza Aire Libre
- Palma Kids Montessori Escuela Infantil
- CEIP San Juan de Ribera → Colevisa
- Col·legi Públic L'Horta
- Escuela Infantil Montessori Alicante
- Escuela Infantil Municipal «la Vieta» (Carcaixent)
- CEIP José María Boquera (Carcaixent)

Recopilación hospitales con menú vegano de Nutricionistas Veganos

Con su permiso copiamos íntegro el post de **Nutricionistos Veganos** en Instagram y Facebook donde hacen una recopilación muy interesante de **hospitales con menús veganos** en diferentes comunidades autónomas de España. Al ser Instagram no se pueden añadir enlaces al post, de modo que aquí **lo completaremos añadiendo enlaces al Google Maps** donde podréis encontrar todos los datos de contacto y direcciones.

Texto sacado de este post del Instagram de **Nutricionistas Veganos**. También lo dejaron posteado en su página de Facebook, aquí.

> *«Tras el éxito del último post me ha parecido necesario hacer una recopilación con todos los datos que aportasteis.*
>
> *En algún casos me dijisteis que adaptaban los menús pero no he conseguido obtener más información al respecto así que solo he puesto la referencia del hospital. Es importante tener en cuenta que aunque ofrezcan menús veganos y vegetarianos, en la mayoría de hospitales, la proteína brilla por su ausencia y es que... ¡queda mucho por hacer!*
>
> *Esta lista no está completa y estoy segura que la oferta aumentará con el tiempo. Hasta el momento, no dispongo de información para los hospitales de las comunidades autónomas de las **Islas Baleares**, **Castilla La Mancha**, **Castilla y León**, **Navarra**, **La Rioja** y las ciudades autónomas de **Ceuta** y **Melilla**. Si tenéis constancia de que ofrezcan menús veggies agradecería que lo comentarais.*
> *También deciros que, si estáis interesadas en obtener más información sobre un hospital en particular, os recomiendo que contactéis directamente con ellos para confirmar si ofrecen menús adaptados a nuestras necesidades.*
>
> *Por último daros las gracias por vuestra colaboración, ¡sin vosotras no hubiera sido posible hacer esta recopilación! Espero que sirva de ayuda»*

Andalucía

- Hospital Virgen del Rocío, **Sevilla**: menú vegano y VGT
- Hospital de NeuroTraumatología y Rehabilitación, **Granada**: menú VGT
- Hospital Universitario maternoinfantil Reina Sofía, **Córdoba**: menú VGT
- Hospital Universitario Torrecárdenas, **Almería**: menú vegano y VGT
- Hospital Universitario Costa del Sol, **Marbella**: menú vegano

Aragón

- Hospital Universitario Miguel Servet, **Zaragoza**: menú vegano y VGT
- Hospital General Universitario San Jorge, **Huesca**: menú VGT

Asturias

- Hospital Universitario Central (HUCA), **Oviedo**: menú VGT
- Hospital de Cabueñes, **Gijón**: menú vegano y VGT

Canarias

- Hospital Universitario de Canarias, **La Laguna, Santa Cruz de Tenerife**: menú vegano y VGT
- Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria (HUNSC), **Santa Cruz de Tenerife**: menú vegano y VGT
- Hospital General de Fuerteventura, **Puerto del Rosario, Las Palmas**: menú vegano

Cantabria

- Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV), Santander: menú vegano y VGT

Cataluña

- Hospital maternoinfantil Sant Joan de Déu, **Esplugues de Llobregat**: menú vegano
- Hospital Sant Joan de Déu, **Manresa**: menú vegano
- Hospital Universitari General de Catalunya, **Sant Cugat del Vallès**: menú vegano
- Hospital Universitari Vall d'Hebron, **Barcelona**: menú vegano y VGT
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, **Barcelona**: menú VGT
- Hospital Parc Taulí, **Sabadell**: menú vegano
- Clínica NovAliança, **Lleida**: menú VGT
- Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, **Olot, Girona**: menú vegano y VGT
- Hospital de Valls (PIUS), **Tarragona**: menú VGT

Comunidad de Madrid

- Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, **Madrid**: menú vegano y VGT
- Hospital Universitario General de Villalba, **Collado Villalba**: menú vegano
- Hospital Universitario de Móstoles, **Móstoles**: menú VGT
- Hospital Universitario La Paz, **Madrid**: menú VGT
- Hospital Universitario Rey Juan Carlos, **Móstoles**
- Hospital Universitario San Rafael, **Madrid**: menú VGT
- Hospital Universitario del Sureste, **Arganda del Rey**: menú vegano

Comunidad Valenciana

- Hospital General de Valencia: menú VGT
- Hospital Universitario de La Plana, **Villarreal, Castellón**: menú vegano y VGT
- Hospital de Manises, **Manises**: menú vegano
- Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre, **Valencia**: menú vegano
- Hospital Imed, **Valencia**: menú VGT y vegano

Extremadura

- Hospital San Pedro de Alcántara, **Cáceres**: menú VGT

Galicia

- Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO): menú vegano y VGT
- Hospital Clínico Universitario de Santiago (CHUS), **Santiago de Compostela, A Coruña**: menú vegano y VGT
- Hospital Arquitecto Marcide de Ferrol, **Ferrol, A Coruña**

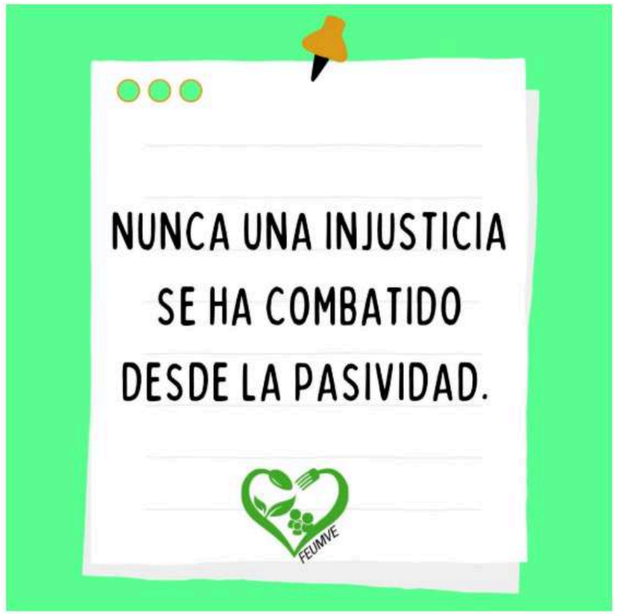
Murcia

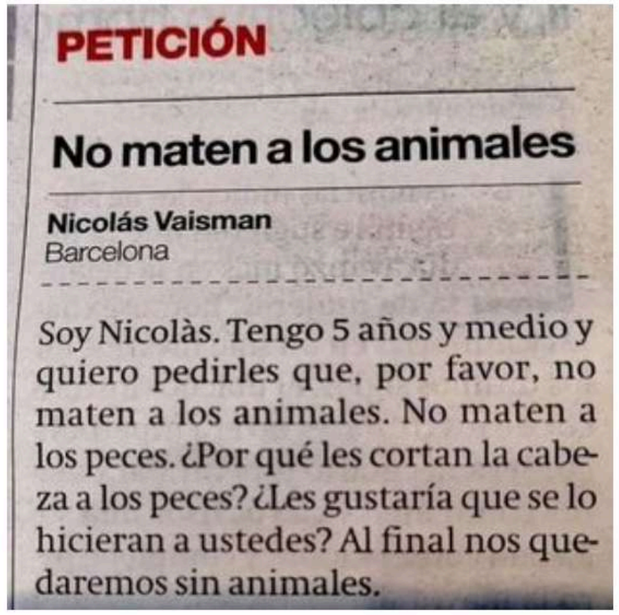
- Hospital General Universitario Santa Lucía, **Cartagena**: menú vegano y VGT

País Vasco

- Hospital Universitario de Donostia, **Donostia, Gipuzkoa**: menú vegano
- Hospital Universitario de Basurto, **Bilbo, Bizkaia**: menú vegano y VGT

Frases inspiradoras, citas e ideas para que os ayuden en vuestra crianza vegana




PETICIÓN

No maten a los animales

Nicolás Vaisman
Barcelona

Soy Nicolàs. Tengo 5 años y medio y quiero pedirles que, por favor, no maten a los animales. No maten a los peces. ¿Por qué les cortan la cabeza a los peces? ¿Les gustaría que se lo hicieran a ustedes? Al final nos quedaremos sin animales.

Frases inspiradoras, citas e ideas para que os ayuden en vuestra crianza vegana

COLABORA

FEUMVE es una organización **sin ánimo de lucro**. Todas las labores de creación y mantenimiento de la web han sido hechas de manera desinteresada por **personas voluntarias**.

Sin embargo hay unos **costes asociados** que son necesarios para su correcto funcionamiento (hosting web, cuenta en la nube, trámites legales de registro de la asociación, protección de datos, entre otros).

¡Gracias!

Con tu donativo ayudas a que la labor de FEUMVE llegue a más familias*

***** AVISO: Las donaciones no son fiscalmente deducibles, al no estar acogidos a la Ley 49/2002. Agradecemos tu apoyo desinteresado.**

Ponemos a vuestra disposición varias formas de colaborar:

Teaming por 1€ al mes

GoFundMe plataforma de financiación colectiva

Paypal Una vez iniciada la sesión, escoger la opción «enviar» de la opción del menú superior «Enviar y solicitar» poniendo como destinatario feumve@gmail.com.
IMPORTANTE: una vez puesta la cantidad, en Tipo de pago seleccionad la 2a opción: «**amigos y familiares**» para que la donación sea libre de comisión, que pierde feumve si se escoge la opción de «productos o servicios».

Transferencia bancaria a la cc de FEUMVE en Openbank ES29 0073 0100 5905 0617 5374 de la cantidad que se desee*

Contacto

ANTES DE CONTACTAR, POR FAVOR, LEE ESTE POST:

FEUMVE lo formamos más de 800 familias, pero el correo electrónico lo gestionamos 3 personas, por lo tanto si tienes alguna duda como por ejemplo:

- Colegios con comedor vegano en tu zona
- Menús de ejemplo de otros colegios
- De qué forma puedas colaborar

Por favor, revisa primero TODOS LOS APARTADOS DE LA WEB, ya hay mucho material aquí disponible con recursos para las familias e información.

Sin embargo, si aún necesitas contactarnos por otros motivos escríbenos al **correo** feumve [ARROBA] gmail.com . Responderemos en cuanto nos sea posible.

También te pedimos que te unas a nuestro grupo de Facebook y **expongas ahí tus dudas** para que entre todas te podamos ayudar. Así no sobrecargaremos el correo de la asociación.

Además las personas voluntarias que atendemos el correo no nos podemos encargar de gestionar cada caso particular.

Ni tenemos los medios, ni es el fin de la asociación.

La asociación se creó para conseguir cambios colectivos que nos beneficien a todos individualmente.

feumve Después de años de lucha individual y seis más al frente de la asociación, sentimos que ha llegado el momento de tomar un respiro. Hemos entregado muchísimo, y necesitamos parar para cuidar también de nosotras.

La demanda continúa su camino hacia el Supremo, y os informaremos de cualquier novedad. También estaremos pendientes de cómo se implementa el nuevo Real Decreto de comedores escolares, que por fin reconoce los menús especiales por razones éticas.

Mientras tanto, os animamos a seguir atentos a nuestras redes y web, donde compartiremos avances o posibles llamadas al apoyo colectivo.

Nuestra web y redes siguen abiertas para dar visibilidad a quienes deseen contar su historia de forma activa. Valoramos el compromiso y la colaboración, pero no podemos seguir respondiendo consultas personales ya abordadas públicamente. No somos abogadas, ni podemos ofrecer asesoramiento individual más allá de lo compartido. Esto pasa cuando hay más personas pidiendo ayuda que personas ayudando.

Así que, salvo novedades importantes, nos tomaremos este descanso merecido, tanto en crear contenido, como en responder mensajes o emails.
Si que compartiremos de vez en cuando cosas en historias o por aquí, por no ser muy penalizadas por Instagram.

Gracias por estar ahí, por comprendernos y por sostener esta causa con nosotras.